

EMENTA SANTO ANTONIO
De 11 a 14 de Junho de 2024

		VE (KJ)	VE (Kcal)	Lip. (g)	AG Sat. (g)	HC (g)	Açúcar (g)	Prot. (g)	Sal (g)
Segunda-Feira	Sopa								
	D.Mediterrânica								
	D. Vegetariana								
	Salada								
	Sobremesa								
	Pão								
Terça-Feira	Sopa	155,0	37,0	2,2	0,3	2,5	0,9	1,4	0,0
	D.Mediterrânica	1576,0	329,0	13,1	4,3	33,3	8,5	20,2	1,8
	D. Vegetariana	446,4	106,6	7,6	3,7	3,2	3,1	5,0	0,1
	Salada	280,0	67,1	0,8	0,0	11,3	3,3	3,8	0,1
	Sobremesa	313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
	Pão								
Quarta-Feira	Sopa	437,0	104,5	1,5	0,2	20,2	11,0	2,8	0,4
	D.Mediterrânica	1037,0	248,0	7,7	1,3	17,6	1,4	25,9	0,4
	D. Vegetariana	1508,0	360,0	14,1	2,6	72,8	3,4	12,2	0,9
	Salada	146,6	35,0	0,4	0,0	5,5	5,4	2,6	0,1
	Sobremesa	313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
	Pão								
Quinta-Feira	Sopa	250,8	119,6	1,6	0,1	23,2	3,6	24,5	0,3
	D.Mediterrânica	1878,0	284,0	13,7	3,5	26,7	1,5	13,1	0,4
	D. Vegetariana	1754,0	419,0	11,4	1,6	57,8	13,6	20,8	0,4
	Salada	146,6	35,0	0,4	0,0	5,5	5,4	2,6	0,1
	Sobremesa	313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
	Pão								
Sexta-Feira	Sopa	341,2	81,6	1,6	0,3	13,5	4,4	3,3	0,1
	D.Mediterrânica	1636,	391,0	3,7	1,0	58,9	1,1	26,9	2,7
	D. Vegetariana	1786,0	423,0	8,3	1,1	50,1	2,7	36,6	1,4
	Salada	146,6	35,0	0,4	0,0	5,5	5,4	2,6	0,1
	Sobremesa	313,6	74,9	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
	Pão								

Pode ser solicitada a Ficha Técnica do Pão aos funcionários.

A Ementa pode sofrer alteração por motivos imprevistos.

- O fornecimento das refeições, só mediante reserva de 48 horas antes, (Lei nº11/2017 sde 17 de abril de 2017, artigo 3.º- Refeições vegetarianas)

Temos disponível informação sobre alergias e intolerâncias alimentares junto da cantina, basta solicitar aos colaboradores

Regulamento (EU) nº1169/2011 de 25 de outubro

